

## فيروس الكورونا الجديد كوفيد ١٩

**ملاحظة مهمة / إخلاء المسؤولية:** للتأكيد من جميع المعلومات المتعلقة بتحديثات كوفيد ١٩ يرجى:

- زيارة الموقع الرئيسي ل HSE على الرابط:  
<https://www2.hse.ie/conditions/coronavirus/coronavirus.html>
- أو الاتصال بطبيبك / الدكتور الخاص بك.

## معلومات عامة عن فيروس الكورونا كوفيد ١٩

أكد وزير الصحة أن هناك حالتين مؤكدة من فيروس كورونا في أيرلندا. لكنهم يتلقون العلاج في المستشفى وتدابير الوقاية من العدوى في مكانها الصحيح.

يعمل اختصاصيو الصحة العامة على تحديد الأشخاص الذين كانوا على اتصال معهم للحصول على المعلومات والمتابعة.

### خطر الإصابة بفيروس كورونا في أيرلندا

خطر الإصابة بفيروس كورونا في أيرلندا منخفض إلى متوسط لكن هذا قد يتغير. ومع ذلك ، قد يواصل معظم الناس الذهاب إلى العمل والمدارس والأماكن العامة الأخرى ، كالمعتاد.

### أعراض فيروس الكورونا الجديد

إن الإصابة بمرض الكورونا الجديد من شأنه أن يترافق مع عدد من الأعراض المختلفة، أهمها:

- ارتفاع درجة حرارة الجسم
- السعال
- ضيق في التنفس.

هذه الأعراض قد تتراوح من الطفيفة إلى الشديدة.

بدوره يشير المركز الصحي للوقاية من الأمراض ومكافحتها أن أعراض فيروس الكورونا الجديد قد تظهر بعد يومين أو 14 يوم تقريبًا من التعرض للفيروس

## الوقاية من فيروس الكورونا

حتى الان لا يوجد طرق محددة للوقاية من فيروس الكورونا الجديد، لذا الطريقة الأمثل هي عن طريق محاولة تجنبه كلياً.

في المقابل يوصي المركز الصحي لمكافحة الأمراض والوقاية منها باتباع طرق الوقاية من الالتهابات الرئوية والتي تشمل:

- غسل اليدين باستمرار بالماء والصابون
- تجنب لمس العينين أو الفم في حال عدم القدرة على غسل اليدين
- تجنب التعامل مع المرضى

## علاج الكورونا الجديد

لا يوجد حتى الآن طريقة محددة تساعد في علاج الإصابة بفيروس الكورونا الجديد.

العلاجات الموجودة تساعد في التخفيف من الأعراض المرافقة للمرض.

إن كنت تعتقد أنك تعرضت لفيروس الكورونا من الضروري التوجه لأقرب مستشفى من أجل تلقي الرعاية الطبية اللازمة

## اتبع النصيحة حول كيفية حماية نفسك من فيروس كورونا.

يجب على أي شخص يعرف أنه كان على اتصال وثيق بالحالة المؤكدة في آخر 14 يوماً وله أعراض (السعال وضيق التنفس والحمى):

- عزل أنفسهم عن الآخرين - وهذا يعني الذهاب إلى غرفة مختلفة و جيدة التهوية ، اخذ الهاتف
- و اتصل بطبيبك أو قسم الطوارئ - إذا لم يكن ذلك ممكناً ، فاتصل بالرقم 112 أو 999
- في حالة الطوارئ الطبية (إذا كان لديك أعراض حادة) ، اتصل بالرقم 112 أو 999

## الاتصال الوثيق يعني إما:

- الاتصال وجها لوجه
- استغرق أكثر من 15 دقيقة في حدود مترين من الشخص المصاب الذين يعيشون في نفس المنزل

قد لا ينجو الفيروس إلا لبضع ساعات إذا سعل شخص ما أو عطس . المطهرات المنزلية البسيطة يمكن أن تقتل الفيروس. قم بتنظيف السطح أولاً ثم استخدم المطهر.

## استلام البريد من البلدان المتضررة

- لا يمكنك الحصول على فيروس كورونا من البريد أو الأغذية التي تأتي من الصين أو من أي مكان آخر.
- لا يوجد دليل على أن الحيوانات أو المنتجات الحيوانية المستوردة قانونياً إلى الاتحاد الأوروبي تشكل خطراً على الصحة بسبب فيروس كورونا.

### احم نفسك والآخرين من فيروس كورونا

- اغسل يديك بشكل صحيح ومنتظم
- تغطية فمك وأنفك بمنديل أو جلبة عند السعال والعطس.
- ضع الأنسجة المستعملة في سلة المهملات و اغسل يديك.
- قم بتنظيف وتطهير الأشياء والأماكن التي تم لمسها بشكل متكرر.

### اتباع نصيحة السفر من وزارة الخارجية

- لا تلمس عينيك أو أنفك أو فمك إذا كانت يديك غير نظيفة.

### اغسل يديك

- بعد السعال أو العطس
- بعد استخدام المراض
- قبل الأكل

### قبل وبعد إعداد الطعام

- إذا كنت على اتصال بشخص مريض ، خاصة أولئك الذين يعانون من أعراض تنفسية
- إذا يديك قذرة
- إذا كنت قد تعاملت مع الحيوانات أو النفايات الحيوانية
- اقرأ دليلاً خطوة بخطوة حول كيفية غسل يديك بشكل صحيح وتجنب العدوى

### أقنعة الوجه

- لا تستخدم قناع الوجه إذا شعرت بصحة جيدة ولم تظهر عليك أية أعراض - لا يوجد دليل على أن استخدام الأقنعة يعد مفيداً إذا لم تكن مريضاً.

### استخدم قناع الوجه إذا:

- إذا ما كنت مصابا بفيروس كورونا
- على اتصال وثيق مع شخص مصاب بفيروس كورونا

- عامل الرعاية الصحية على اتصال وثيق مع الأشخاص الذين هم مصابون بفيروس كورونا

### الأطفال وفيروس كورونا

- اتبع هذه النصيحة إذا كان طفلك قد سافر مؤخرًا إلى مكان مع انتشار فيروس كورونا.
- شجع طفلك على غسل أيديهم بانتظام وبشكل صحيح.
- اشرح المزيد من النصائح حول كيفية منع طفلك من إصابة أو نشر العدوى الفيروسية.

### معلومات عامة

- إذا أصبت بالفيروس ، فسوف ينصح أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك بالعلاج بناءً على الأعراض.
- لن تعالج المضادات الحيوية ضد فيروس كورونا أو أي فيروسات. أنها تعمل فقط ضد الالتهابات البكتيرية

### لقاح

- لا يوجد حالياً لقاح لعلاج أو الحماية من فيروس كورونا.
- لقاح الأنفلونزا لا يحمي من فيروس كورونا.